



Willkommen
in der



Praxis-Oase am Park
THERAPIE & WELLNESS





Herzlich Willkommen in der Praxis-Oase am Park

Ich liebe meinen Beruf als Physio- und Manual-Therapeutin und die Arbeit mit und für Menschen macht mir Spaß! Deshalb bin ich glücklich, nun in der neuen Praxis-Oase am Park die Möglichkeit zu haben, Ihnen therapeutisch zu helfen und Ihnen auch einen Rundum-Wohlfühl-Service bieten zu können.

Abschalten...sich individuell und luxuriös wohlfühlen!

Ich freue mich auf Sie.

Herzlichst Ihre
Helena Leitner

Praxis-Oase Relax

Die Spezialität des Hauses, eine besondere, einzigartige Art von Schulter-, Nacken- & Kopfmassage!

Aroma Massage

Für Ihren individuellen Wohlfühlmoment wählen Sie bei dieser entspannenden Ganzkörpermassage Ihre persönliche PINO Essenz aus.

Fußreflexzonen-therapie

Über die Druckpunktbehandlung am Fuß werden die Organe im Körper reflektorisch stimuliert.

Hot Stone

Alte asiatische Massagetechnik mit warmen Steinen, stimuliert die Blutzirkulation und wirkt sehr entspannend.

Lomi Lomi Nui-

Hawaiianische Massage

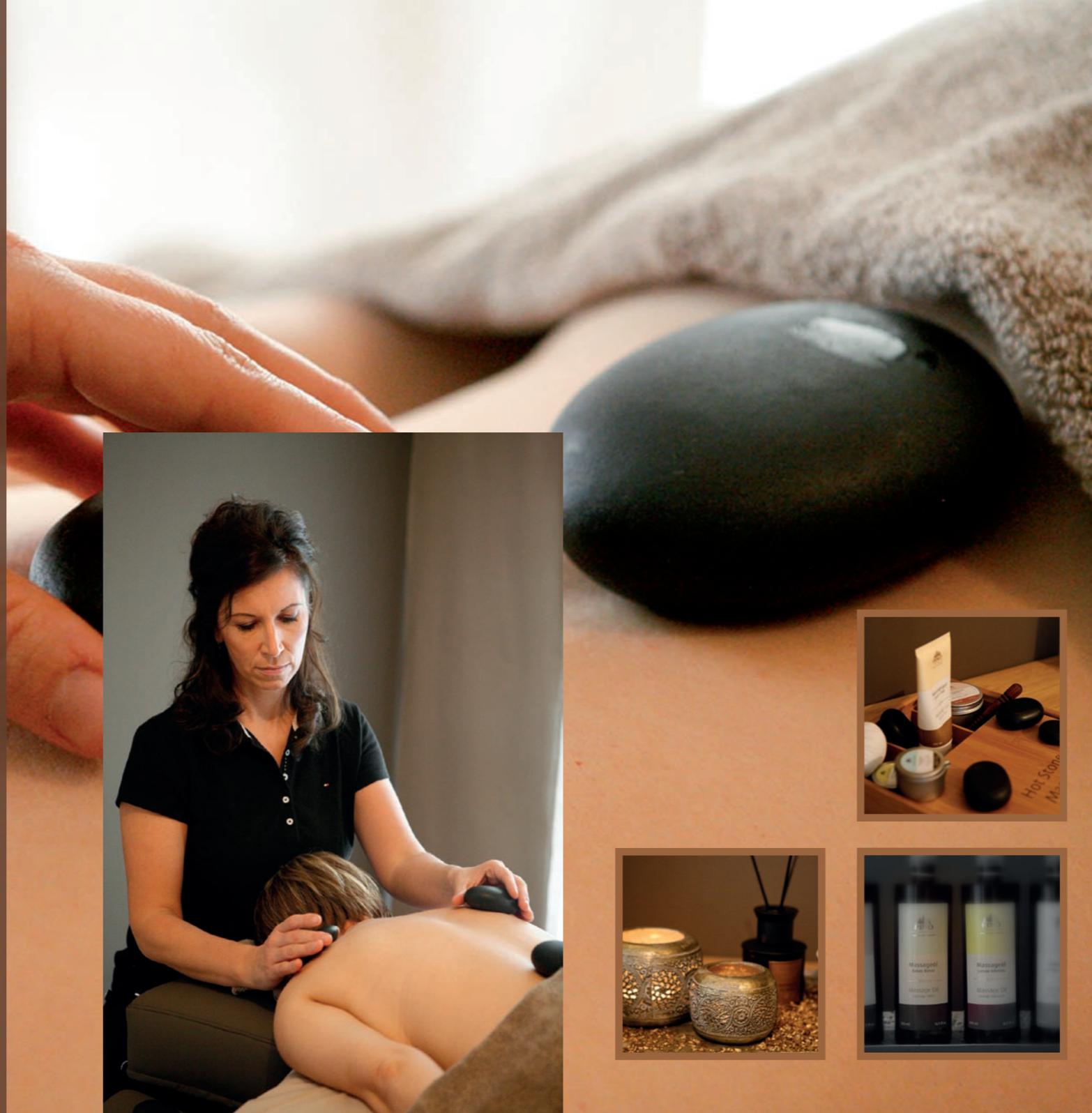
Eine Lomi Massage dient nicht nur zur Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach einer körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung. In einem gesunden Körper fließt die Energie (mana), Blockaden verursachen Krankheiten bzw. können sich als körperliche Verspannungen manifestieren. Die Massage soll diese Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene lösen und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wiederherstellen. Mit warmen Kokosöl und spezieller Unterarm-Technik wird der Körper sanft mit langen Streichungen massiert und in Tiefenentspannung versetzt.

Rücken intensiv

Die Rücken,- Nacken und Schultermuskulatur wird durch lange Streichungen erwärmt und auf die anschließende Schröpfmassage vorbereitet. Zusätzlich werden Triggerpunkte gelöst und somit tiefliegende Verspannungen gelockert.

Gesichtsbehandlung

Durch ein Peeling werden alte Hornschüppchen auf sanfte Weise entfernt und anschließend genießen Sie eine wohltuende Gesichtsmassage, sowie Feuchtigkeitsmaske/ Feuchtigkeitscreme.



Honigmassage & Honigwachspackung PINO

Warme Bienenwachspackung mit anschließender, kräftigender Massage mit Honig, die Durchblutung fördert und Verspannungen löst.

Sportmassage

Muskulatur und Gewebe werden durch Knet-, Klopf- und Druckpunktmassage gelockert und durchblutet.

Individual Massage

Maßgeschneidert und einfühlsam auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Wachskerzenmassage

Hautpflegendes Bienenwachs und Kokosöl pflegen die Haut intensiv, mit einer Schmelztemperatur von 50-60 °C kann das flüssige Wachs direkt zur Massage eingesetzt werden.

Kopf & Gesichtsmassage

Entspannende Kopf und Gesichtsmassage für einen freien Kopf.



Physiotherapie

Bei der Physiotherapie werden akute oder chronische Beschwerden durch gezielte manuelle Techniken am Bewegungsapparat erkannt und behandelt. Bei Bedarf können auch Elektrotherapie angewandt werden.

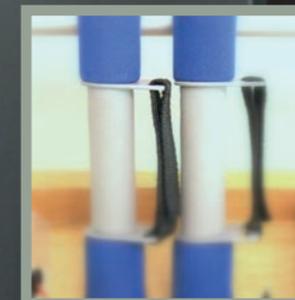
Krankengymnastik

Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wird verbessert, erhalten oder wiederhergestellt.

Manuelle Therapie

Zur Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates der Gelenke, Muskeln und Nerven. Geeignet bei:

- Akuten Schmerzzuständen (z. B. Ischias, Hexenschuß)
- Muskulären Beschwerden (z. B. Tennis- oder Golferarm)
- Gelenkbeschwerden (z. B. Impingement Syndrom Schulter)
- Bewegungseinschränkungen (z. B. durch Verletzungen)



Manuelle Lymphdrainage

Ist eine Form der physikalischen Therapie und Bestandteil der komplexen Entstauungstherapie der Lymphtherapie, sie dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie ödematöser Körperregionen z. B. Arme oder Beine, welche nach Traumata oder Operationen entstehen können.

Kiefergelenksbehandlung/ CMD

Craniomandibulare Dysfunktion ist ein Überbegriff für strukturelle, funktionelle, biochemische und psychische Fehlregulation der Muskel- oder Gelenkfunktion der Kiefergelenke.

Massage

Dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz, wobei spezielle Griffe und Techniken (Fazientechiken) der Physiotherapie angewendet werden.

Wärmetherapie, Fango, heiße Rolle

Fango kann allein durch die hohe Temperatur die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur fördern. Das kann auch zur Entspannung der Muskulatur und zur Linderung von Schmerzen beitragen.

Ich freue mich auf sie.



Praxis-Oase am Park

THERAPIE & WELLNESS

Helena Leitner

Merkelstraße 27b | 37085 Göttingen

Tel. 0551/40131454 | Mobil 0151/15584227

E-Mail info@praxis-oase-am-park.de

www.praxis-oase-am-park.de